**HYGIENEKONZEPT / Leena-Yoga** **19.05.2020**

* Komme bitte fertig umgezogen zur Stunde und bringe Deine eigene Matte, Kissen und Decke mit.
* Sei bitte rechtzeitig da. Die Corona bedingten Maßnahmen vor dem Unterricht nehmen ein bisschen Zeit in Anspruch und wir möchten mit dem Unterricht pünktlich beginnen.
* Im Raum der KiTa Lernwerft haben wir Platz für 10+1 Matten und in der Zukunftswerkstatt für 6+1 Matten. So beträgt der Abstand vom Herz zu Herz 2 Meter. Die Bodenmarkierungen geben Dir Orientierung.
* Der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Menschen muss eingehalten werden - beim Betreten und Verlassen des Gebäudes, im Treppenhaus und im Yogaraum.
* Benutze bitte einen Mund-Nasenschutz, bis Du auf Deiner Matte angekommen bist. Lege ihn bitte nach der Stunde wieder an.
* Desinfiziere oder wasche bitte Deine Hände vor dem Betreten des Yogaraumes. Achte bitte auch vor den Toiletten auf den Mindestabstand.
* Kleide Dich bitte ein wenig wärmer, weil ich den Raum in regelmäßigen Abständen lüften muss. Die Stunden werden auch nicht „schweißtreibend“ sein.
* Auch wenn Du nur Erkältungssymptome hast, bleibe unbedingt zuhause. In den Stunden gilt die Husten- und Niesetikette.
* Der Mindestabstand gilt auch für mich. Ich bleibe auf meiner Matte und kann leider nicht zu Deiner Matte kommen, um Hilfestellung zu leisten.
* Melde Dich verbindlich für den ganzen Kurs an mit vollem Namen, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse. Ich bin verpflichtet, Deine Daten auf Nachfrage zur Nachverfolgung bei Infektionen an die Gesundheitsbehörde oder das Ordnungsamt weiterzugeben.

Leena Krage

Pamirstr.1, 24159 Kiel

01604413382